



Hebammengeleitete Schwangerenbetreuung

Datum: Mittwoch 3. Mai 2023 und Mittwoch 7. Juni 2023 jeweils 9.00 bis 17.00

Ort: vdms-asmm, Schachenallee 29, 5000 Aarau

Referentin: Sabina Keller, Hebamme, FH

Das zweitägige Kursangebot ist eine praxisnahe Wissensvermittlung der hebammengeleiteten Schwangerenbetreuung für Neueinsteigerinnen und für Hebammen, die ihr Angebot erweitern möchten. Hebammen sind Fachfrauen für die physiologische Schwangerschaft und die Betreuung einer Frau von Beginn der Schwangerschaft an ist eine der Kernkompetenzen des Hebammenberufes.

Inhalt:

Als Fachfrau kann die Hebamme mit Beratungen und Empfehlungen von gesundheitsfördernden Massnahmen, die Frau während der Schwangerschaft unterstützen und das Vertrauen in die eigenen körperlichen Vorgänge stärken. Die Hebamme erhebt ihre Befunde sorgfältig und plant die Schwangerenbetreuung entsprechend. Sie erkennt Regelabweichungen frühzeitig und leitet erforderliche Massnahmen ein. Sie nimmt präventiv und in regelwidrigen Situationen eine Lotsenfunktion wahr.

Ein ganzheitliches Verständnis für die physiologischen Vorgänge während der Schwangerschaft dienen als Grundlage für die individuelle Schwangerenbetreuung. Die Weiterbildung basiert auf der Qualitätszirkelarbeit «Praktische Anleitung für die Schwangerenbetreuung» des „Expertinnenzirkel THK Lenzburg“. Dabei sind die Phasen der Schwangerschaft (Trimenas, Monate und Wochen) eine wichtige Orientierung in der Schwangerenbetreuung. Ein Schwangerschaftsflussplan wird vorgestellt und die Wichtigkeit der individuellen Anpassungen (gemäss erhobener Befunde und dem Geburtsort entsprechend) besprochen. Auf die geburtshilflichen Untersuchungen zur Beurteilung der mütterlichen und kindlichen Vitalität wird vertieft eingegangen und praktisch geübt.

In dieser Weiterbildung wird Wissen und Handwerkzeug mit den Zielen der Gesunderhaltung von Mutter und Kind, der Förderung eines positiven Erlebnisses für die Schwangere und ihre Familie und einer optimalen Geburtsvorbereitung, vermittelt.

Lernziele:

- Physiologie und Grundlage der regelrechten Schwangerschaft
- Anleitungen zur Erarbeitung eines individuellen Schwangerschaftsflussplans
- Beratung und Empfehlungen von gesundheitsfördernden Massnahmen in der Schwangerschaft
- Vertiefung des Wissens über die geburtshilflichen Untersuchungen
- Veranschaulichen der Lotsenfunktion
- Grundlagenwissen wird vertieft und die eigene Praxistätigkeit gestärkt

Methodik:

Powerpoint-Präsentation, Fachvortrag, Lerngespräch, praktisches Üben, Abgabe des Skripts „Praktische Anleitung für die Schwangerenbetreuung“